

ふまねっと 令和8年度 年間日程表



毎週参加者用



※祝日はお休みです！

4月	1・8・15・22日	10月	7・14・21・28日
5月	13・20・27日	11月	4・11・18・25日
6月	3・10・17・24日	12月	2・9・16・23日
7月	1・8・15・22日	1月	6・13・20・27日
8月	5・19・26日(12は休み)	2月	3・10・17・24日
9月	2・9・16日	3月	3・10・17・24日

- 持ち物 ➡ 水分・介護予防スタンプ手帳
- 服装 ➡ 動きやすい服・歩きやすい靴
- その他 ➡ 風邪気味の方、体調がいつもと違う方はお休みください。
お休みの際はできるだけ早めに連絡をください。

場所 福祉センター
時間 10:00～

☎ 連絡先 ☎ 大樹町社会福祉協議会
電話 6-4130
担当 伊勢・上田

1年間頑張りましょう！

