

無料・送迎付！

令和7年度 ふまねっとサポーター養成講習会 受講者募集！

ふまねっと運動とは？

- ▶あみを踏まないようにゆっくり歩く運動です
- ▶歩行機能や認知機能の改善が期待できます。

運動が苦手でも大丈夫！

「ふまねっとサポーター」は、ふまねっと教室を安全に楽しく盛り上げる“進行役”。だれもが地域の“担い手”として活躍できるように考えられた資格です。

日 時 ▶ 令和7年6月 27 日(金) 13:00～16:30

場 所 ▶ 市民活動プラザ六中(帯広市東11条南9丁目) ➡送迎します！

料 金 ▶ 受講料 ~~8,500~~ 円(税込み) ➡※全額助成！無料で受けられます！

定 員 ▶ 9名

※申し込み人数が 10 名になった際は大樹町で開催します(日程は別日になります)

お友達を誘って沢山の申し込みをお待ちしております。

- ・講習を受けた後は認定 NPO 法人ふまねっとの正会員に入会します。
- ・毎週水曜日の午前中、福祉センターで行われている「ふまねっとクラブ」に、可能な範囲で参加いただきます(月1～2回の参加でも大丈夫です)。参加頂いた方には年に1回の更新料を助成します。

現在、60代から80代のサポーターさんが活躍してくれています！
講習会を受ける前に見学を希望される方は気軽にご連絡ください！

申込開始！

大樹町社会福祉協議会
電話:6—4130



6月6日まで！

写真は昨年の養成講座の様子です。昨年は大樹町で開催しました。

