

ふまねっと 令和7年度 年間日程表

1グループ用(第1・3週)



※祝日はお休みです！



4月	2日・16日	10月	1日・15日
5月	7日・21日	11月	5日・19日
6月	4日・18日	12月	3日・17日
7月	2日・16日	1月	7日・21日
8月	6日・20日	2月	4日・18日
9月	3日・17日	3月	4日・18日

- 持ち物 ➡ 水分・介護予防スタンプ手帳
 服装 ➡ 動きやすい服・歩きやすい靴
 その他 ➡ 風邪気味の方、体調がいつもと違う方はお休みください。
お休みの際はできるだけ早めに連絡をください。

場所 福祉センター
時間 10:00～

☎ 連絡先 ☎ 大樹町社会福祉協議会
電話 6-4130
担当 伊勢・上田



1年間頑張りましょう！



ふまねっと 令和7年度 年間日程表

2グループ用(第2・4週)



※祝日はお休みです！



4月	9日・23日	10月	8日・22日
5月	14日・28日	11月	12日・26日
6月	11日・25日	12月	10日・24日
7月	9日・23日	1月	14日・28日
8月	27日(13日はお休みです)	2月	25日
9月	10日・24日	3月	11日・25日

-  持ち物 ➡ 水分・介護予防スタンプ手帳
 服 装 ➡ 動きやすい服・歩きやすい靴
 その他 ➡ 風邪気味の方、体調がいつもと違う方はお休みください。
お休みの際はできるだけ早めに連絡をください。

場所 福祉センター
時間 10:00～

☎ 連絡先 ☎ 大樹町社会福祉協議会
電話 6-4130
担当 伊勢・上田



1年間頑張りましょう！



ふまねっと 令和7年度 年間日程表

毎週参加者用

※祝日はお休みです！

4月	2・9・16・23日	10月	1・8・15・22日
5月	7・14・21・28日	11月	5・12・19・26日
6月	4・11・18・25日	12月	3・10・17・24日
7月	2・9・16・23日	1月	7・14・21・28日
8月	6・20・27日(13は休み)	2月	4・18・25日
9月	3・10・17・24日	3月	4・11・18・25日

- 👉 持ち物 ➡ 水分・介護予防スタンプ手帳
👉 服装 ➡ 動きやすい服・歩きやすい靴
👉 その他 ➡ 風邪気味の方、体調がいつもと違う方はお休みください。
お休みの際はできるだけ早めに連絡をください。

場所 福祉センター
時間 10:00～

☎ 連絡先 ☎ 大樹町社会福祉協議会
電話 6-4130
担当 伊勢・上田

1年間頑張りましょう！